



UK Health
Security
Agency

Снижение распространения респираторных инфекций, включая COVID-19, на рабочем месте

По мере того, как мы учимся безопасно жить с коронавирусом (COVID-19), мы все можем предпринять определенные меры, чтобы снизить риск заражения COVID-19 и передачи его другим. Эти меры также будут способствовать уменьшению распространения других респираторных инфекций, таких как грипп, который может легко распространяться и вызывать серьезные осложнения у некоторых людей.

Для кого предназначена эта информация

Следующая информация предназначена для работодателей, менеджеров по персоналу (как оплачиваемому, так и волонтерам) и руководителей производств или организаций. Эта информация поможет вам понять, как уменьшить распространение респираторных инфекций, таких как COVID-19 и грипп, на рабочем месте. Это особенно важно, если у вас работают люди с ослабленной иммунной системой, которые подвержены более высокому риску серьезных осложнений от COVID-19.

Хотя больше не требуется, чтобы все работодатели непосредственно учитывали COVID-19 в своих установленных законом оценках рисков для здоровья и безопасности, важно, чтобы вы как предприятие, организация или работодатель продолжали соблюдать свои юридические обязательства, касающиеся здоровья и безопасности, занятости и обеспечения равенства.

Знайте, на какие симптомы обращать внимание

Респираторные инфекции являются очень заразными. Сотрудникам и работодателям важно знать о симптомах, чтобы они могли принять меры для снижения риска распространения инфекции.

Симптомы COVID-19 и других респираторных инфекций очень похожи, поэтому, основываясь только на симптомах, невозможно определить, чем вы заразились — COVID-19, гриппом или какой-либо другой инфекцией. У большинства людей с COVID-19 заболевание протекает относительно легко, особенно если они были вакцинированы.

Симптомы COVID-19, гриппа и распространенных респираторных инфекций:

- непрекращающийся кашель
- высокая температура, лихорадка или озноб
- потеря или изменение обычного чувства вкуса или обоняния
- затрудненное дыхание
- необъяснимая усталость, недостаток энергии
- мышечные боли или боли, которые не связаны с физическими упражнениями
- отсутствие аппетита или чувства голода
- необычная головная боль или головная боль, которая длится дольше, чем обычно
- боль в горле, заложенность носа или насморк

- диарея, тошнота или рвота

У некоторых людей может продолжаться кашель или сохраняться чувство усталости после улучшения других симптомов, но это не означает, что они всё ещё являются заразными для окружающих. Информацию об этих симптомах можно найти на [веб-сайте NHS](#).

Что делать, если у вашего сотрудника наблюдаются симптомы респираторной инфекции, включая COVID-19

Если кто-либо из ваших сотрудников плохо себя чувствует и у них наблюдаются симптомы респираторной инфекции, такой как COVID-19, то они должны следовать рекомендациям [руководства для людей с симптомами респираторной инфекции, такой как COVID-19](#).

Работодатели, в соответствии со своими юридическими обязательствами, могут подумать о том, как в таких случаях лучше всего поддержать своих сотрудников и обеспечить им, насколько это возможно, условия для соблюдения рекомендаций этого руководства.

Меры по снижению распространения респираторных инфекций, включая COVID-19

Поощряйте вакцинацию и способствуйте вакцинации своих сотрудников

Вакцинация очень эффективна для предотвращения серьезных осложнений от COVID-19, гриппа и других инфекций.

Работодатели, в соответствии со своими существующими юридическими обязательствами, могут рассмотреть вопрос о том, как лучше всего поддержать своих сотрудников и обеспечить желающим возможность пройти вакцинацию и сделать прививки, когда это будет им предложено. Разработано [Руководство по вакцинации против COVID-19](#) для работодателей, в котором

содержится информация о мерах, которые работодатели могут предпринять, чтобы обеспечить вакцинацию персонала. Имеется также руководство с информацией о [вакцинах, которые доступны через NHS](#).

Регулярно проветривайте помещения

Проветривание жилых и рабочих помещений может помочь уменьшить концентрацию респираторных частиц в воздухе, что снижает риск воздушно-капельной передачи респираторных вирусов.

Риск заражения или передачи COVID-19 и других респираторных инфекций может быть выше в определенных местах и при определенной активности. Когда инфицированный человек дышит, говорит, кашляет или чихает, он выделяет респираторные частицы, которые могут содержать вирус. Эти частицы могут попасть в глаза, нос или рот, или их может вдохнуть другой человек. Эти содержащие вирус частицы также могут попасть на поверхности, а, как известно, вирус может передаваться от человека к человеку через прикосновение. Как правило, риск заражения или передачи респираторной инфекции является наиболее высоким при близком контакте с инфицированным человеком.

Возможна также передача респираторной инфекции без близкого контакта, особенно в людном и/или плохо проветриваемом помещении, где более мелкие вирусные частицы могут какое-то время находиться во взвешенном состоянии в воздухе и где присутствует больше людей, которые могут быть заразными. Риск воздушно-капельной передачи инфекции возрастает, когда люди, находящиеся в помещении, принимают участие в активной деятельности, например, занимаются спортом, кричат, поют или громко разговаривают.

Комитет по вопросам здравоохранения и безопасности предлагает [инструкции по оценке и улучшению вентиляции](#) в соответствии с требованиями по охране труда и технике безопасности согласно Положениям о рабочем месте (здоровье, безопасность и благосостояние) 1992 года. [Сертифицированный](#)

[институт инженеров по обслуживанию зданий \(CIBSE\)](#) предоставляет подробное руководство по COVID-19 для рабочих мест и общественных зданий всем, кто желает принять дополнительные меры.

Поддерживайте чистоту на рабочем месте

Содержание рабочих мест в чистоте уменьшает риск заражения и позволяет снизить заболеваемость среди сотрудников. Особенно важно содержать в чистоте поверхности, к которым люди часто прикасаются.

Персоналу можно помочь поддерживать чистоту на рабочем месте, предоставив чистящие средства, мыло, горячую воду и/или дезинфицирующие средства.

Вспышки инфекции на предприятиях и других рабочих местах

Не требуется сообщать о вспышках респираторных инфекций на предприятиях в местную службу здравоохранения. Однако, если на вашем предприятии наблюдается большое количество людей с респираторными симптомами, описанные выше меры помогут уменьшить распространение инфекции, поэтому их следует продвигать и соблюдать более строго.

Управление сотрудниками, которые подвержены риску серьезных осложнений в случае заболевания COVID-19

Некоторые работники подвергаются большему риску серьезных осложнений от COVID-19, например, люди с ослабленной иммунной системой.

Имеется специальное [руководство для людей с ослабленной иммунной системой, которые подвергаются более высокому риску](#), поскольку у них снижена способность бороться с

инфекциями, такими как COVID-19. Работодатели могут рассмотреть потребности сотрудников с повышенным риском заражения COVID-19, в том числе с ослабленной иммунной системой, которые подвержены более высокому риску серьезных осложнений от COVID-19.

Оценка риска

Требование, чтобы каждый работодатель [непосредственно учитывал COVID-19 при оценке риска для здоровья и безопасности сотрудников, было отменено](#). Работодатели могут посчитать целесообразным продолжать учитывать COVID-19 в своих оценках риска. На предприятиях, работа которых непосредственно связана с COVID-19, таких, например, как лаборатории, необходимо продолжать проводить оценку рисков с учетом COVID-19.

Работодатели должны продолжать соблюдать требования к чистоте, вентиляции и благосостоянию помещений, изложенные в Положениях о рабочем месте (здоровье, безопасность и благосостояние) 1992 года или Правилах проектирования и управления строительством 2015 года, чтобы контролировать риски для здоровья и безопасности на рабочем месте.

Работодатели обязаны консультироваться со своими работниками или их представителями по вопросам охраны здоровья и безопасности. Комитет по вопросам здравоохранения и безопасности предлагает [руководство с рекомендациями по безопасности труда и охране здоровья на рабочем месте](#).