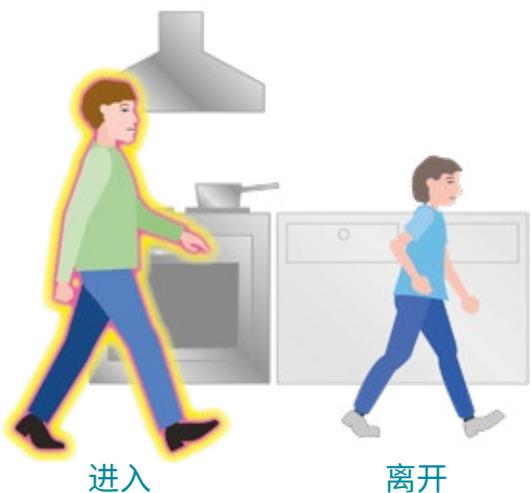




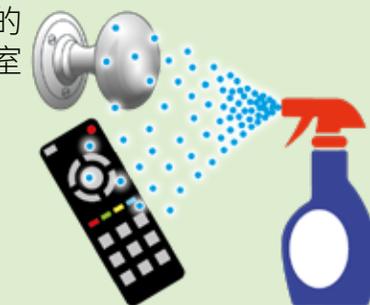
# 如果您患有COVID-19, 如何减少向与您同住的人传播感染。

如果您感染了COVID-19, 则与您同住的其他人很有可能会从您身上感染COVID-19。您可以采取几项措施来减少感染在家中的传播。

- 1** 限制与他人的近距离接触。在公共区域花费尽可能少的时间。



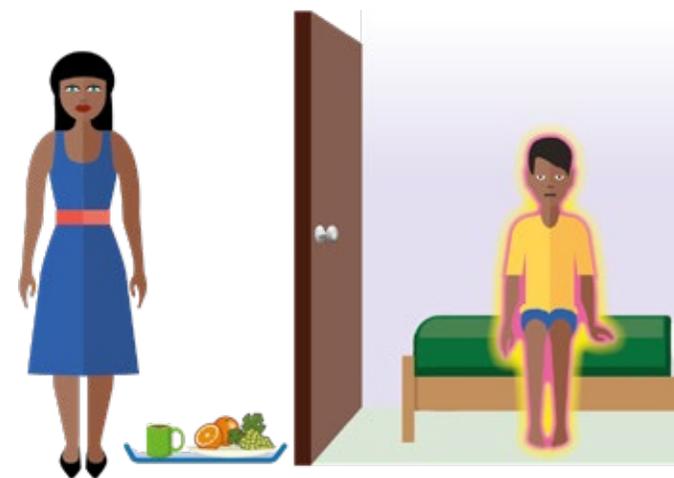
- 2** 定期清洁经常接触的表面以及厨房和浴室等共用房间。



- 3** 经常用肥皂和水洗手, 特别是咳嗽和打喷嚏后。



- 4** 尽可能从与您同住的人那里获得帮助。请他们协助清洁和安全携带食物, 以避免不必要的接触。



- 5** 如果您需要在共用空间中消磨时间, 请使用面部遮挡物。



- 6** 保持房间通风良好。



- 7** 用一次性纸巾遮掩咳嗽和喷嚏, 并随后将它们直接放入垃圾箱。

